



## Jugendsexualitätsstudie – 10. Welle

**Befragt wurden bundesweit 3.514 Jugendliche (14-17 Jahre) und 2.341 junge Erwachsene (18-25 Jahre) im Zeitraum Februar bis Juli 2025**

Die repräsentative Wiederholungsbefragung „Jugendsexualität“ des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIÖG, ehemals BZgA) liefert seit 1980 umfassende empirische Erkenntnisse zur sexuellen und reproduktiven Gesundheit junger Menschen in Deutschland.

Sie wird durchgeführt auf Basis des gesetzlichen Auftrags des BIÖG zur Prävention ungewollter Schwangerschaften (§ 1 SchKG) und dient als Grundlage für die zielgruppenspezifische (Weiter-) Entwicklung von Präventions- und Gesundheitsmaßnahmen.

Für die zehnte Erhebungswelle wurden zwischen Februar und Juli 2025 bundesweit 3.514 Jugendliche (14-17 Jahre) und 2.341 junge Erwachsene (18-25 Jahre) u.a. zu ihren Einstellungen und Verhaltensweisen bezogen auf Sexualität, Verhütung und Sexualaufklärung befragt.

3.556 der Befragten gaben als Geschlecht weiblich an, 2.256 männlich und 43 Personen haben sich einer geschlechtsneutralen Kategorie zugeordnet.

5.313 der Befragten beschreiben sich als (vorwiegend) heterosexuell, 418 Befragte als (vorwiegend) homosexuell oder bisexuell, 124 nennen eine andere sexuelle Orientierung oder machen keine Angabe.



**Befragungsgebiet**  
Bundesrepublik Deutschland



**Grundgesamtheit**  
Deutschsprachige Bevölkerung  
im Alter von 14 bis 25 Jahren



**Auswahlverfahren**  
Quotenstichprobe, nach Alter,  
Geschlecht und Migrationshintergrund  
disproportional angelegt



**Methode**  
Computergestützte  
kombinierte mündlich-  
schriftliche Befragung



**Stichprobengröße**  
3.514 Jugendliche (14 – 17 Jahre)  
und 2.341 junge Erwachsene  
(18 – 25 Jahre)



**Fragebogenlänge**  
Circa 35 Minuten



**Themen**  
Sexualaufklärung | Sexuelle Kontakte | Verhütung |  
Gesundheitskommunikation und -information | Beratung | Sexualisierte Gewalt

### Auftraggeber und Projektverantwortliche

Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit  
Maarweg 149-161  
50825 Köln

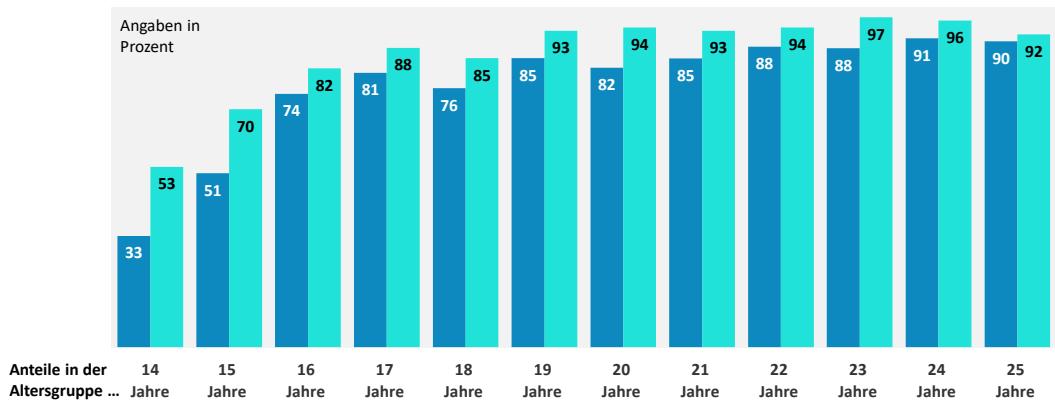
### Feldinstitut

Verian  
Landsberger Str. 187, Haus D  
80687 München





## Kuss-Erfahrung 14- bis 25-Jährige nach Altersjahren



### Fragen:

In den folgenden Fragen geht es ausschließlich um heterosexuelle Kontakte. Es gibt verschiedene Arten des Austauschs von Zärtlichkeiten zwischen Mann und Frau. Bitte markieren Sie alles, was Sie hiervon selbst schon einmal gemacht oder erlebt haben.

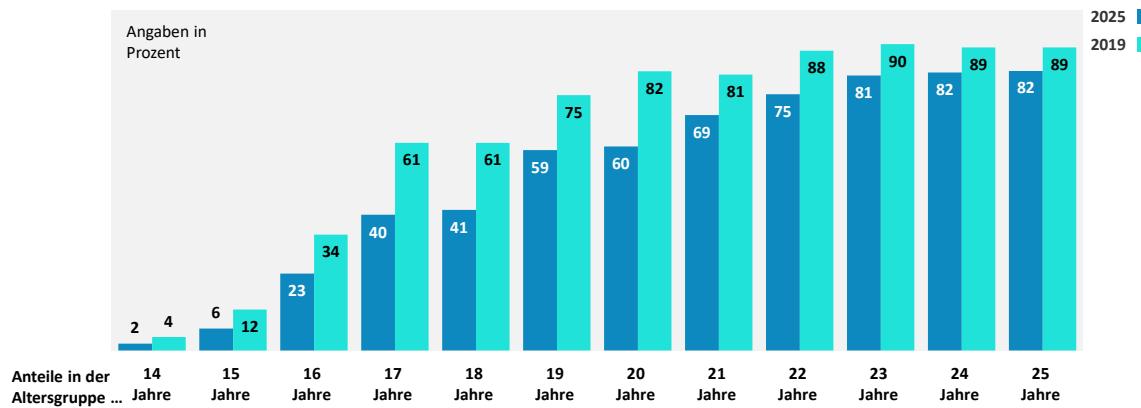
In Grafik ausgewertet: „Küssen“

**Basis:** 14- bis 25-Jährige





## Erfahrung mit Sex 14- bis 25-Jährige nach Altersjahren

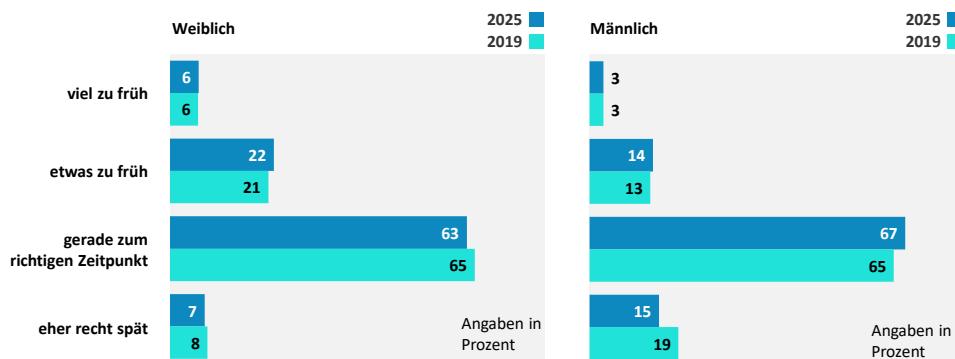


**Frage:** In den folgenden Fragen geht es ausschließlich um heterosexuelle Kontakte. Es gibt verschiedene Arten des Austausches von Zärtlichkeiten zwischen Mann und Frau. Bitte markieren Sie alles, was Sie hiervon selbst schon einmal gemacht oder erlebt haben.

In Grafik ausgewertet: „heterosexueller Sex“

**Basis:** 14- bis 25-Jährige

## Angemessenheit des Zeitpunkts des ersten Sex 14-25-Jährige nach Geschlecht

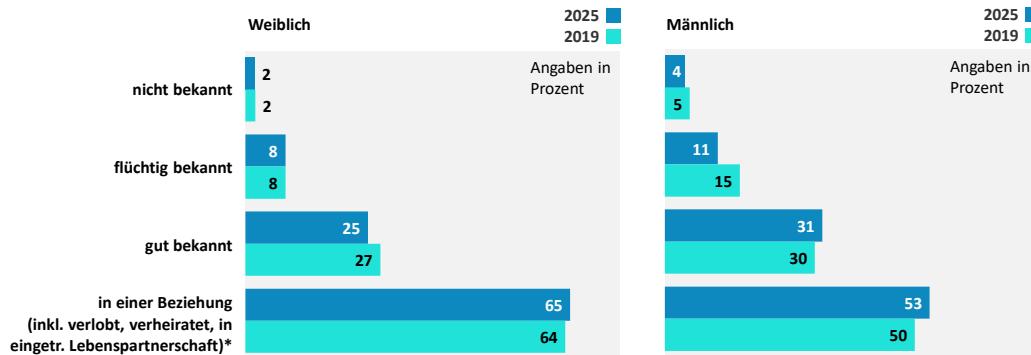


**Frage:** Wenn Sie heute an Ihren ersten Sex zurückdenken: War der Zeitpunkt für das erste Mal für Sie viel zu früh - etwas zu früh - gerade zum richtigen Zeitpunkt - oder eher recht spät?

**Basis:** 14- bis 25-Jährige mit hetero-/homosexueller Sexerfahrung



## Bekanntheit mit dem Partner/der Partnerin beim ersten Sex 14-25-Jährige nach Geschlecht

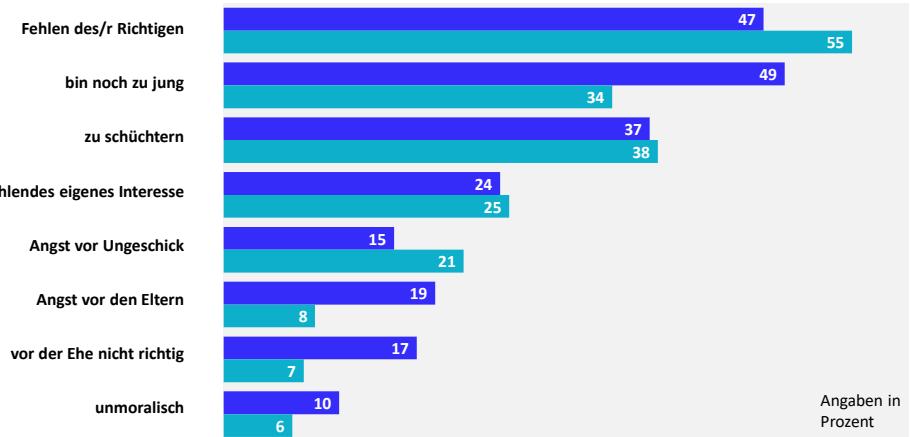


**Frage:** Wie genau kannten Sie die Person, mit der Sie zum ersten Mal Sex hatten?

**Basis:** 14- bis 25-Jährige mit hetero-/homosexueller Sexerfahrung

\* in 2019: „ich war mit dem Partner bzw. der Partnerin fest befreundet“ (inkl. verlobt, verheiratet)

## Gründe für keinen engeren Kontakt 14-17-Jährige nach Geschlecht



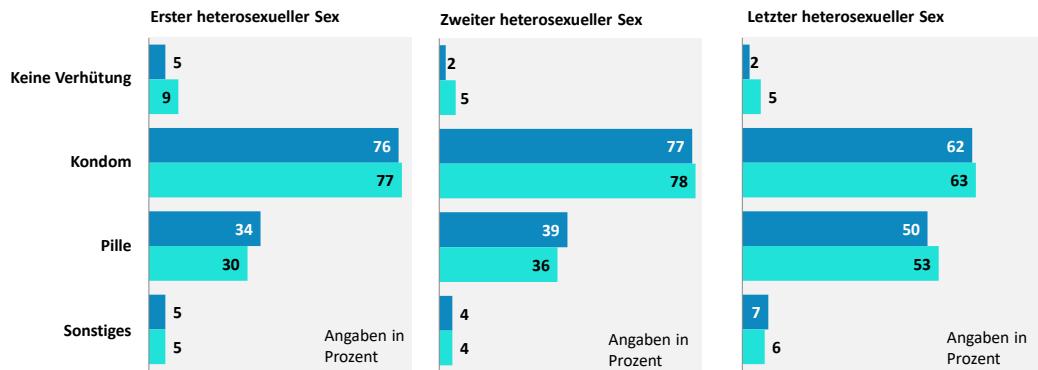
**Frage:** Hier ist nun eine Liste mit Gründen, die viele genannt haben, weshalb sie keinen engeren Kontakt mit anderen Menschen gehabt haben. Markieren Sie bitte die Gründe, die für Sie entscheidend waren, keinen engeren Kontakt einzugehen.

**Basis:** 14- bis 17-Jährige, die bisher keinerlei Zärtlichkeiten in Abhängigkeit von der eigenen sexuellen Orientierung ausgetauscht haben | Mehrfachnennungen





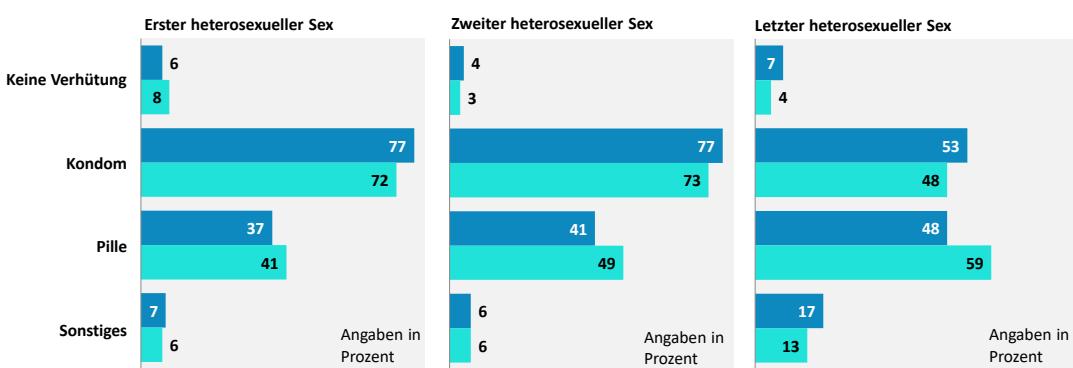
## Verhütung mit zunehmender Erfahrung Vergleich 14-17-Jährige im Trend



**Frage:** Was haben Sie und/oder Ihr Partner/Ihre Partnerin beim 1./2./letzten heterosexuellen Sex unternommen, um eine Schwangerschaft zu verhüten?

**Basis:** 14- bis 17-Jährige mit (mehrmaliger) heterosexueller Sex-Erfahrung | Mehrfachnennungen

## Verhütung mit zunehmender Erfahrung Vergleich 18-25-Jährige im Trend



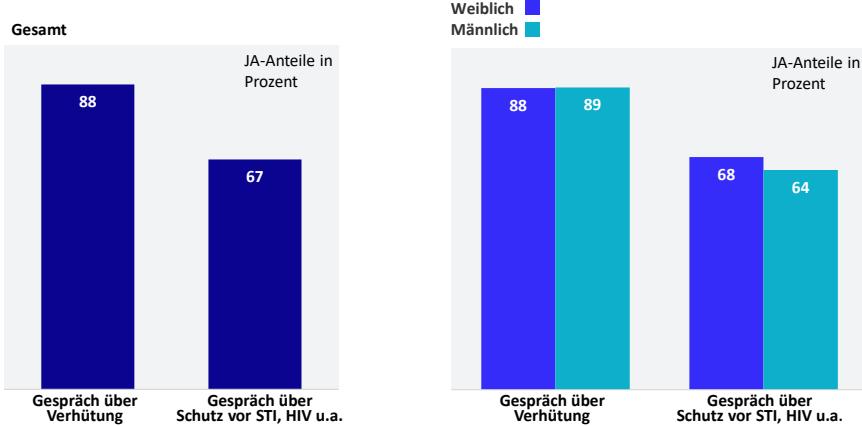
**Frage:** Was haben Sie und/oder Ihr Partner/Ihre Partnerin beim 1./2./letzten heterosexuellen Sex unternommen, um eine Schwangerschaft zu verhüten?

**Basis:** 18- bis 25-Jährige mit (mehrmaliger) heterosexueller Sex-Erfahrung | Mehrfachnennungen





## Kommunikation in Partnerschaften über Verhütung und STI 14-25-Jährige gesamt und nach Geschlecht

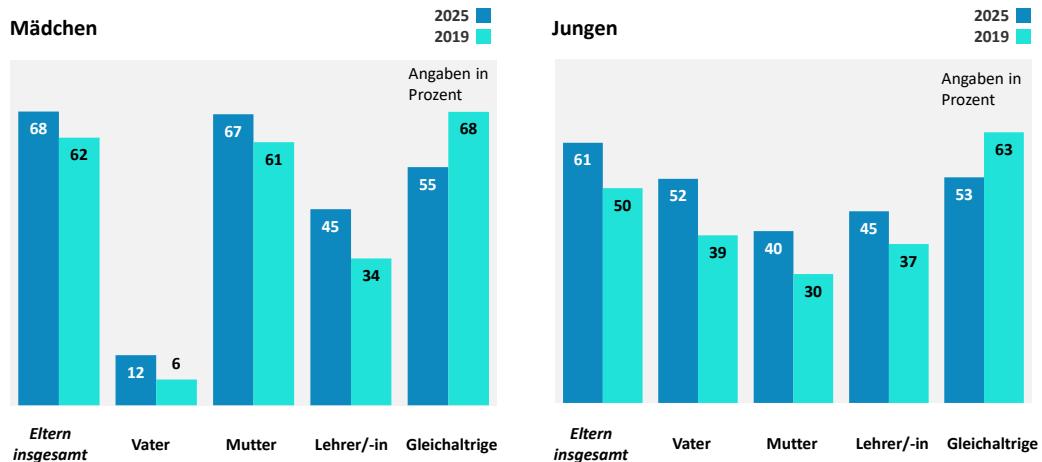


**Fragen:** Sprechen Sie mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin über Verhütung? //

Haben Sie mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin über das Thema Schutz vor HIV/Aids oder anderen sexuell übertragbaren Infektionen gesprochen?

**Basis:** 14- bis 25-Jährige in fester Partnerschaft (inkl. verheiratet)

## Quellen der Sexualaufklärung: Personen 14-17-Jährige nach Geschlecht



**Frage:** Wer waren für Sie die wichtigsten Personen bei der Aufklärung über „sexuelle Dinge“?  
(Listenvorlage)

**Basis:** 14- bis 17-Jährige | Mehrfachnennungen



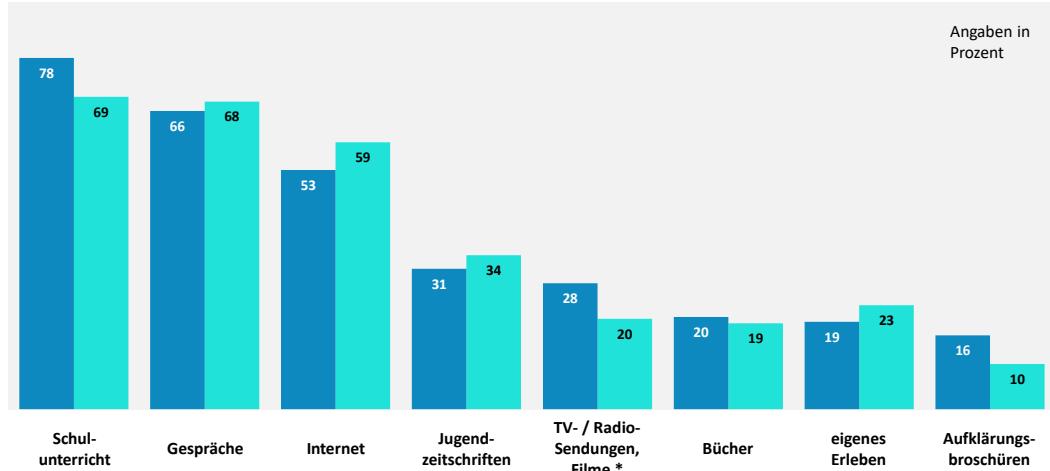


## Quellen der Sexualaufklärung: Medien 14-17-Jährige im Trend



Angaben in  
Prozent

2025  
2019



**Frage:** Woher stammen Ihre Kenntnisse über Sexualität, Fortpflanzung, Verhütung usw. überwiegend? (Listenvorlage)

**Basis:** 14- bis 17-Jährige | Mehrfachnennungen

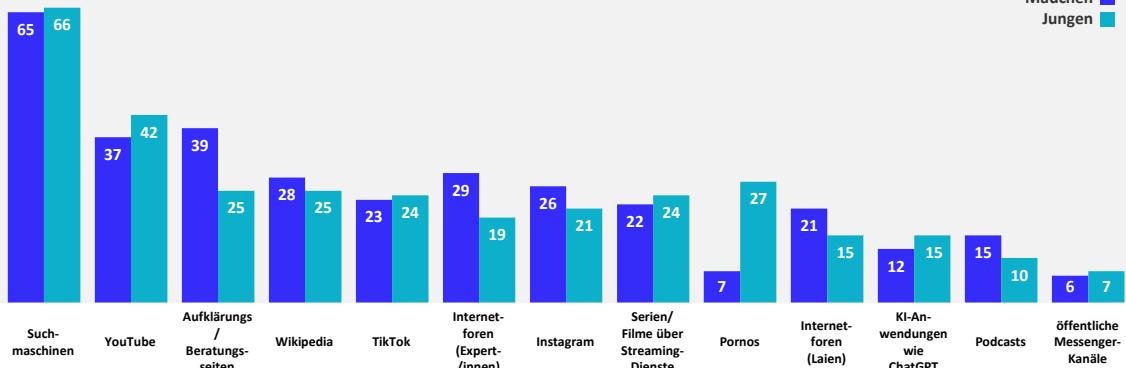
\* 2019: Zusammenfassung der Antwortmöglichkeiten Fernsehfilme/Radio/DVDs, Videokassetten

## Internetquellen der Sexualaufklärung 14-17-Jährige nach Geschlecht



Angaben > 5 % Nennungshäufigkeit in Prozent

Mädchen  
Jungen



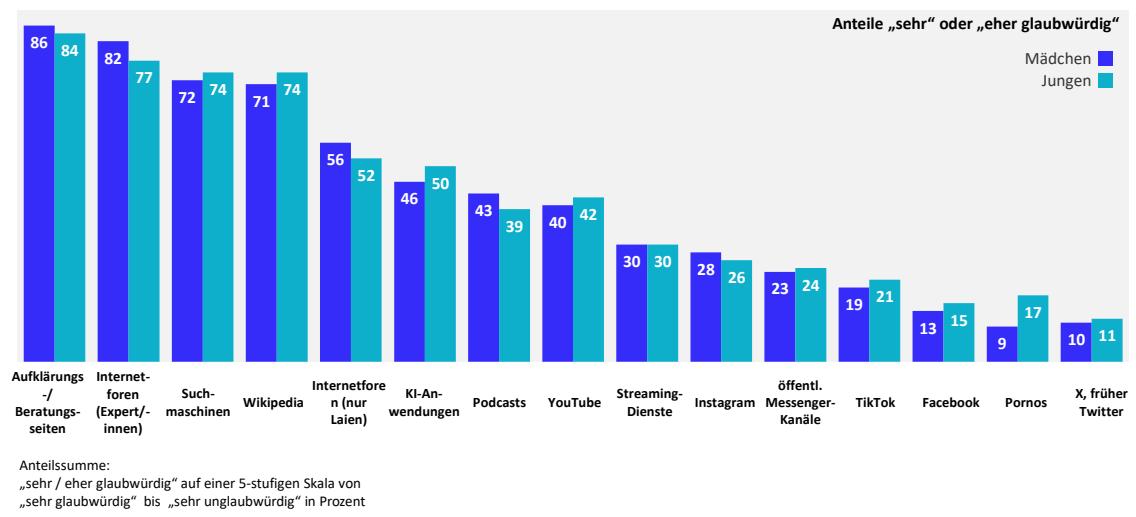
**Frage:** Und welche dieser Quellen im Internet haben dabei eine Rolle gespielt?

**Basis:** 14- bis 17-Jährige, die das Internet als Aufklärungsquelle genannt haben | Mehrfachnennungen





## Glaubwürdigkeit der jeweiligen Internetquellen 14-17-Jährige nach Geschlecht



**Frage:** Für wie glaubwürdig halten Sie die die folgenden Informationsquellen, wenn es um Informationen über Sexualität geht?

**Basis:** 14- bis 17-Jährige

