



Sexualaufklärung,
Verhütung und
Familienplanung

Jugendsexualität 10. Welle

MATERIALIEN & INFORMATIONEN ZUR STUDIE



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

Wiederholungsbefragung

**JUGEND
SEXUALITÄT**
10. Welle

WIEDERHOLUNGSBEFRAGUNG

Fokus und Ziel

Daten zu ersten sexuellen Kontakten, Verhütungswissen und -praxis sowie Aufklärung in Schule, Elternhaus und Medien bei jungen Menschen

Grundlage für die Entwicklung und/oder Anpassung von Maßnahmen der sexuellen Bildung, Sexualaufklärung, Familienplanung und Beratung

Von der Ethikkommission der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs) geprüft und genehmigt (Ethikvotum vom 05.11.2024)



Forschung im Themenfeld Sexualaufklärung, Verhütung, Familienplanung

Im Rahmen seines gesetzlichen Auftrags entwickelt das BIÖG evidenzbasierte, massen- und personal-kommunikative Maßnahmen, die auf die Förderung der sexuellen und reproduktiven Gesundheit unterschiedlicher Zielgruppen ausgerichtet sind.

AUF EINEN BLICK

Projektsteckbrief



Befragungsgebiet

Bundesrepublik Deutschland



Auswahlverfahren

Quotenstichprobe, nach Alter, Geschlecht und Migrationshintergrund disproportional angelegt



Stichprobengröße

3.514 Jugendliche (14-17 Jahre) und 2.341 junge Erwachsene (18-25 Jahre)

- 3.556 weiblich
- 2.256 männlich
- 43 geschlechtsneutral/divers



Grundgesamtheit

Deutschsprachige Bevölkerung im Alter von 14 bis 25 Jahren



Methode

Computergestützte kombinierte mündlich-schriftliche Befragung



Befragungszeitraum

Februar bis Juli 2025



Fragebogenlänge

Circa 35 Minuten



Themen

Sexualaufklärung, Sexuelle Kontakte, Verhütung, Gesundheitskommunikation und -information, Beratung, Sexualisierte Gewalt

ERSTER SEX: SPÄTER

Sexualverhalten



58 %

erleben den ersten Sex in einer festen Partnerschaft.



Erste Kontakte wie Küssen oder der erste Sex erfolgen heute deutlich später.

Ein wichtiger Grund für **spätere sexuelle Kontakte** ist das „Fehlen der richtigen Person“.



VERHÜTUNG: SICHER UND ZUVERLÄSSIG

Verhütung

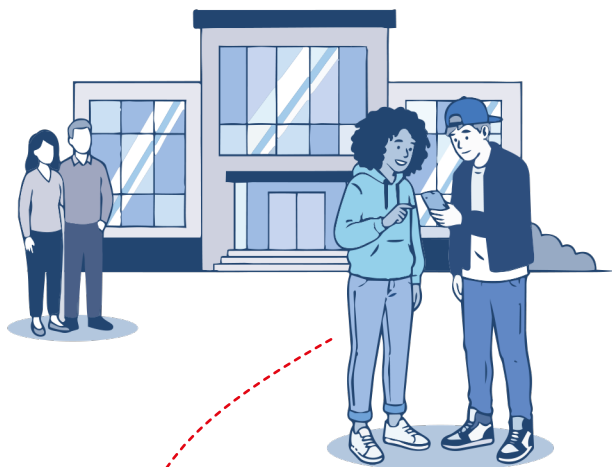


Nur **6%** der Jugendlichen und jungen Erwachsenen verhüten nicht beim ersten Mal.

In knapp **9 von 10 Beziehungen** wird über Verhütung gesprochen.

Das **Kondom** ist Verhütungsmethode Nummer 1 beim ersten Mal; mit zunehmender Erfahrung gewinnt die **Pille** an Bedeutung.

Sexualaufklärung



Jugendliche werden in der **Schule** (78 %) aufgeklärt, das **Internet** (53 %) verliert erstmals leicht an Relevanz.

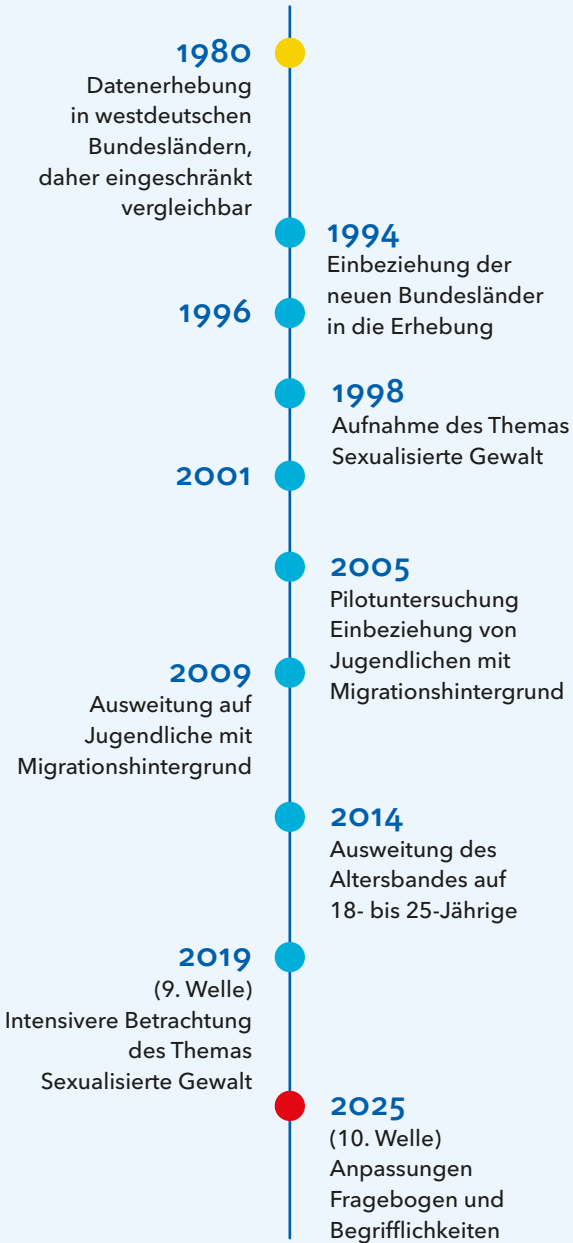


Eltern (64 %) sowie **Lehrkräfte** (45 %) gewinnen als Ansprechpersonen an Bedeutung.

Bei den **Sozialen Medien** werden YouTube (40 %), TikTok (24 %) und Instagram (23 %) genutzt.



Erhebungswellen



SHORT REPORT

Jugendsexualität 10. Welle

Ergebnisse der repräsentativen
Wiederholungsbefragung



Short Report
Jugendsexualität 10. Welle
Jetzt scannen und downloaden

FOLIEN

Grafiken zum Download

Zentrale Ergebnisse visuell aufbereitet – ideal für Praxis, Workshops und Fortbildungen



Folien für Fachkräfte

QR-Code scannen und sofort loslegen



Impressum

Herausgeber

Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit
(BIOG)

Kommissarische Leitung:

Dr. Johannes Nießen
Maarweg 149-161
50825 Köln

Tel.: 0221 8992-0

www.bioeg.de

www.sexualaufklaerung.de

Redaktion

Luise Dinger, BIOG

Artikelnummer: 13316321

Text, Konzept

und Gestaltung

Kühn Medienkonzept &
Design GmbH,
Ruppichteroth, Köln

Druck: Flyeralarm GmbH

Auflage: 1.2, 5.06.26

Alle Rechte vorbehalten.

Diese Publikation wird vom
BIOG kostenlos abgegeben.

Sie ist nicht zum Weiterver-
kauf durch die Empfängerin/
den Empfänger oder Dritte
bestimmt.

Stand Juni 2026

FAQ

Antworten auf häufig gestellte Fragen

Methodik, Hintergrund und Einordnung
kurz erklärt



FAQ

Die wichtigsten Antworten
auf Fragen zur Studie hier lesen

LINKS

Mehr auf sexualaufklaerung.de



Wiederholungsbefragung

<https://www.sexualaufklaerung.de/jugendsexualitaet/>



Projektsteckbrief (10. Welle)

<https://www.sexualaufklaerung.de/forschungsprojekt/jugendsexualitaet-10te-welle/>



Zentrale Ergebnisse (10. Welle)

<https://www.sexualaufklaerung.de/forschungsergebnis/jugendsexualitaet-10-welle/>



Fachartikel

Scharmanski, S., & Dinger, L. (2026). Sexual- und Verhütungsverhalten Jugendlicher und junger Erwachsener in Deutschland: Aktuelle Ergebnisse der repräsentativen Wiederholungsbefragung „Jugendsexualität“. *Bundesgesundheitsblatt*. <https://doi.org/10.1007/s00103-026-04203-z>



Dinger, L., Schäfer-Pels, A., & Scharmanski, S. (2026). Sexualisierte Gewalterfahrungen, Bystander-Perspektiven und Disclosure junger Menschen – Ergebnisse aus der 10. Welle der Jugendsexualitätsstudie. *Bundesgesundheitsblatt*. <https://doi.org/10.1007/s00103-026-04212-y>

Wiederholungsbefragung

JUGEND SEXUALITÄT

Seit 1980: Kontinuierliche Untersuchung und Dokumentation der Einstellungen und Verhaltensweisen von Jugendlichen zu Sexualität, Verhütung und Aufklärung.

Die Erhebung in 2025 zeigt, was sie aktuell denken, wie sie fühlen und handeln – und wie sich alles verändert.



Forschung und Wissen zu
Sexualaufklärung und
Familienplanung

Jetzt Newsletter abonnieren