Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

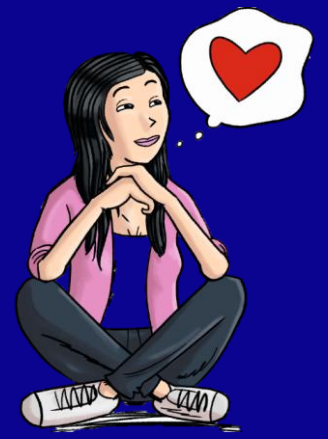
Sexualaufklärung,
Verhütung und
Familienplanung

Materialien zur Sexualaufklärung

FACTS ’N’ RIGHTS – Transferforum zu Sexueller Bildung und Prävention sexualisierter Gewalt

06.10.2026

Vanessa Meyer



Referat S1 - Sexualaufklärung

Gesetzlicher Auftrag: Schwangerschaftskonfliktgesetz (SchKG) seit 1992 → Konzepte zur Sexualaufklärung und Bereitstellung von bundeseinheitlichen Aufklärungsmaterialien, in denen Verhütungsmethoden und Verhütungsmittel umfassend dargestellt werden; zum Zwecke der gesundheitlichen Vorsorge und der Vermeidung und Lösung von Schwangerschaftskonflikten

Zielgruppen: Kinder und Jugendliche sowie Eltern und Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

Zielsetzung: Befähigung zu eigen- und partnerverantwortlichem und gesundheitsförderlichem Umgang mit Sexualität

Ganzheitliche Sexualaufklärung: alters- und entwicklungsgerechte fachlich korrekte Informationen zu sexueller Entwicklung und Sexualität; positive Haltung zur sexuellen Entwicklung und Sexualität; nicht nur biologische Fakten, sondern auch psychosoziale und emotionale Dimensionen

BIÖG-Shop: shop.bioeg.de

Kinder und Jugendliche
Fachkräfte
Eltern/Erziehungsberechtigte

Sexualaufklärung

15+ Sprachen



KOSTENFREI BESTELLBAR

Kindergartenbox „Entdecken, schauen, fühlen“



- Medienpaket zur Sexualerziehung für Kinder im Vorschulalter
- Nur für Kitas, Träger und Kommunen bestellbar
- Schutzgebühr 80€
- enthält Fachinformationen, Medien, Spiele und Methoden
- unterstützt Fachkräfte bei der Vermittlung von Themen der Sexualerziehung



Kindergartenbox „Entdecken, schauen, fühlen“





Puppen
Lutz
und
Linda



Bilderbuch
„Mama bekommt
ein Baby"



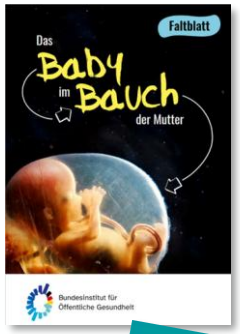
Kartenspiel

Gefühle-
Würfel



Medienpaket für die Grundschule: „Dem Leben auf der Spur“

Faltblatt



Wendeplakat

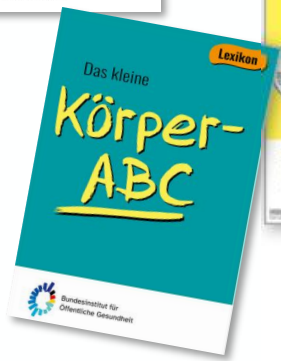


Geschichte



Anschreiben





Lexikon

- unterstützt Lehr- und Fachkräfte bei der Vermittlung von Themen der Sexualaufklärung im Grundschulalter
- erklärt die Themen Körper, Gefühle, Schwangerschaft und Geburt
- derzeit Überarbeitung und Neuentwicklung

Jugendportal loveline.de

8 Themenfelder

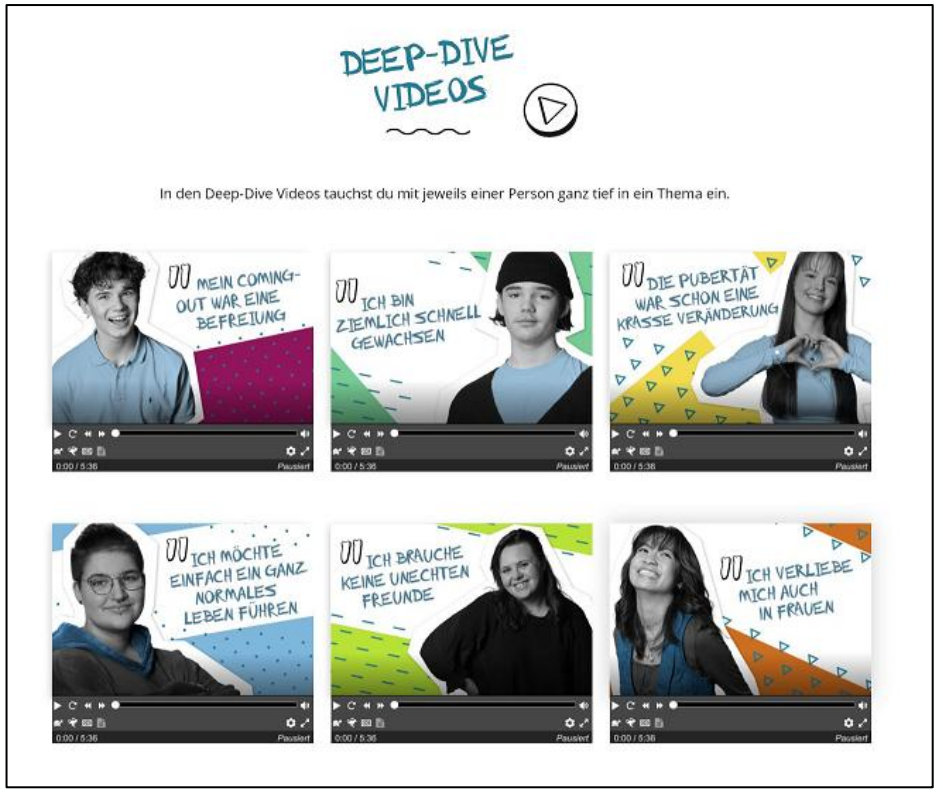


Beratungsübersicht

Anonyme Fragemöglichkeit

Jugendportal loveline.de - Videotool



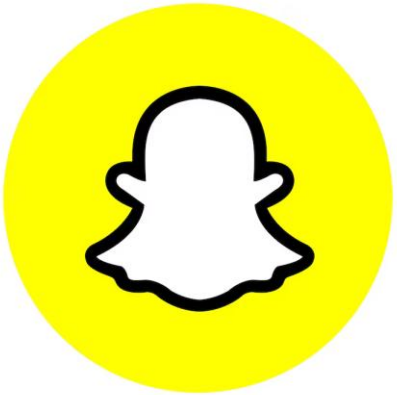


© Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit | 2026

Social Media Kampagne







BILDUNG LOVELINE.de

LOVELINE.de

DAS JUGENDPORTAL des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIÖG)

© Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit | 2026

Social Media Kampagne

















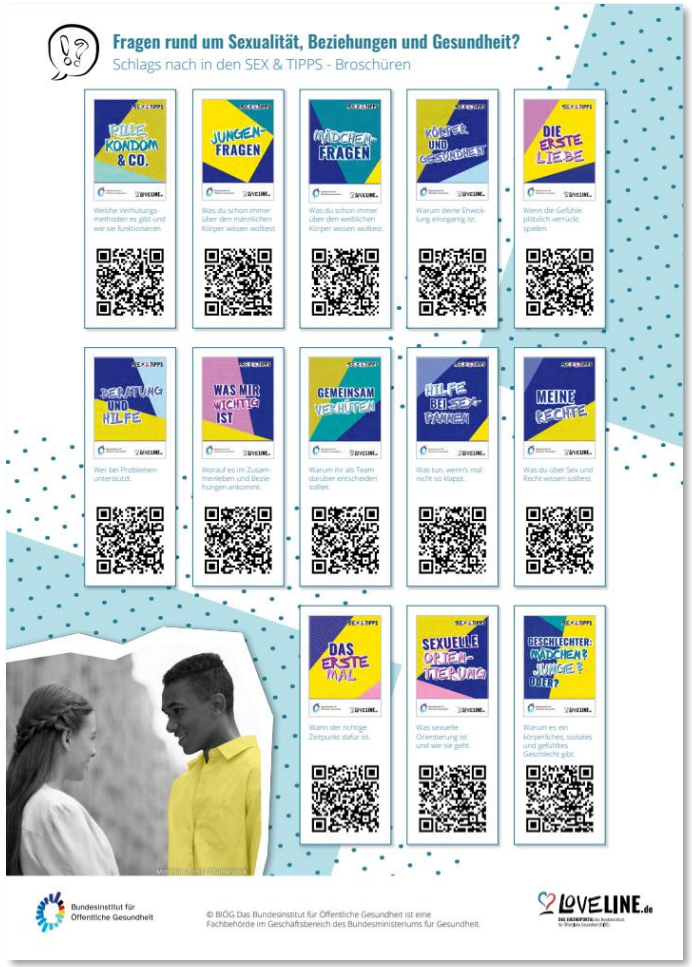






© Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit | 2026

Broschüren-Reihe „SEX & TIPPS“





- Zur Bestellung und als Download im Shop
- 13-teilige Broschüren-Reihe soll Jugendliche bei ihren Fragen rund um Beziehungen, Sexualität und Gesundheit unterstützen
- Jugendliche können sich interessengeleitet informieren
- verständliche Informationen, Handlungsempfehlungen, Hinweise zu Anlaufstellen
- Broschüre „Pille, Kondom & Co“ liegt in sieben Sprachen vor

Kartenset # FACTS ABOUT SEX







- 25 Karten mit wichtigen Fakten zum Thema Sexualität für Jugendliche
- Zum Abfragen oder Selbstlernen
- Als Download bereits im Shop verfügbar, demnächst auch bestellbar

Broschüre „Jules Tagebuch“



- Zur Bestellung und als Download im Shop
- Informationen für **Mädchen** über die Zeit der Pubertät mit körperlichen Veränderungen, Gefühlschaos, erster Liebe, Verhütung und Freundschaft
- mit Aufklärungs-ABC und Anlaufstellen für Rat und Hilfe
- mit QR-Codes, die auf loveline.de verweisen, um tiefer in das jeweilige Thema eintauchen zu können
- seit Frühjahr 2026 im neuen Design und mit überarbeitetem Inhalt verfügbar

Broschüre „Wie geht‘s wie steht‘s?“



- Zur Bestellung und als Download im Shop
- Informationen für **Jungen** über die Zeit der Pubertät mit körperlichen Veränderungen, Gefühlschaos, Sexualität und Verhütung
- weiterführende Informationen werden per Link oder QR-Code zum Jugendportal loveline.de angeboten, um tiefer in das jeweilige Thema eintauchen zu können
- Aktualisierung in 2025

Flirtpostkarten





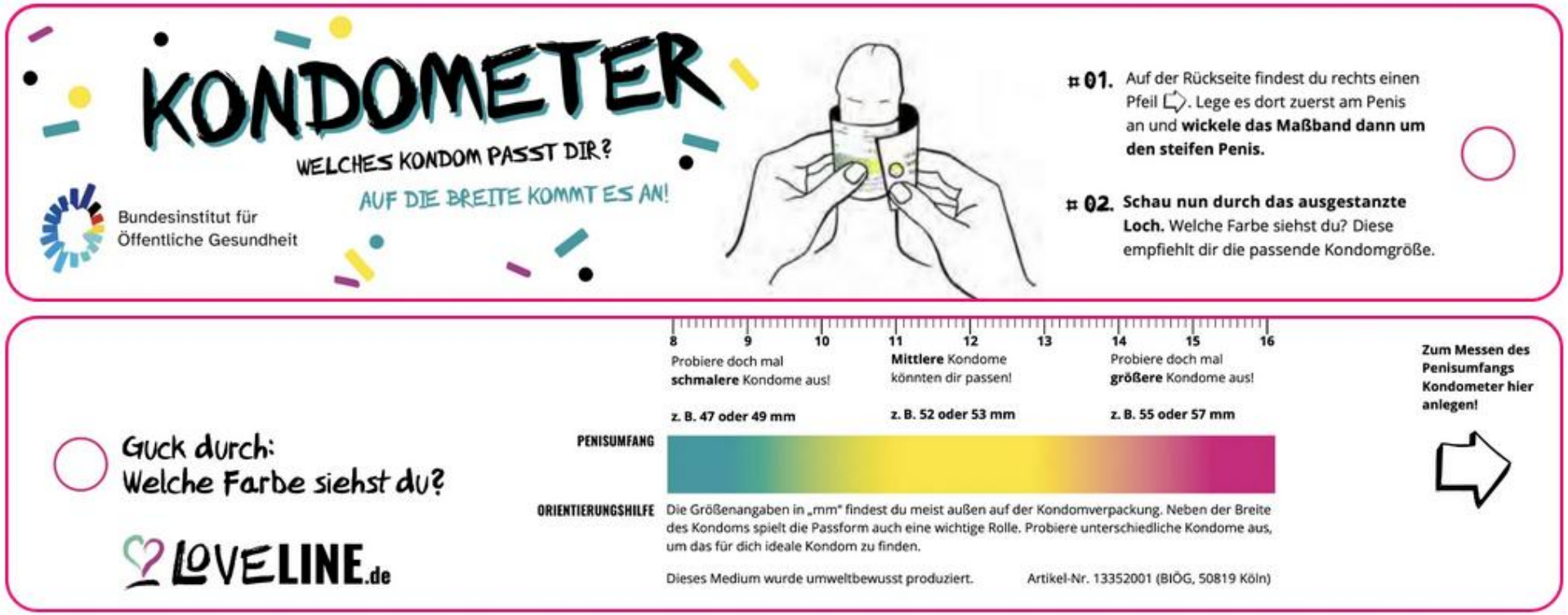








Kondometer



Kondom-Maßband, das Jugendliche bei der Wahl der richtigen Kondomgröße unterstützt

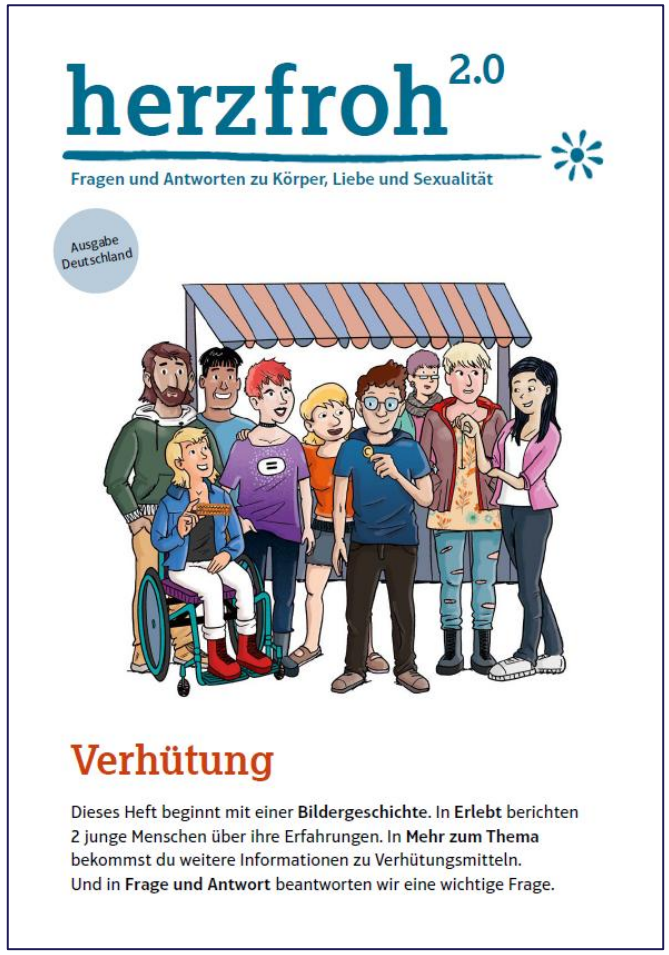
Medienpaket herzfroh 2.0



- Internationale Kooperation der Hochschule Luzern (HSLU) und des BIÖG seit 2019
- basierend auf Dr. phil. Aiha Zemps herzfroh Heften für Erwachsene mit Lernschwierigkeiten
- Zusatz „2.0“: überarbeitete und erweiterte Version von „herzfroh“ für die Zielgruppe Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 bis 25 Jahren
- analoge und digitale Materialien in einfacher Sprache:

  → sechs Themenhefte
  → pädagogische Handreichung
  → Webseite
  → digitales Spiel

Die Themenhefte



Themen:

Freundschaft und Liebe | Verhütung | Vielfalt | Körper und Pubertät | Grenzen | Sexualität

- Zur Bestellung und als Download im Shop
- Umfang: je 16 Seiten
- Text in einfacher Sprache
- große Schrift
- unterstützende Illustrationen
- als PDF auch in Englisch verfügbar
- Neu: Entwicklung zwei weiterer Hefte zu «Streiten und Vertragen» und «Sicher im Internet»



Pädagogische Handreichung



- Zur Bestellung und als Download im Shop
- Pädagogische Handreichung als Unterstützung für Fachpersonen in Bildung und Betreuung
- mit Informationen, Methoden, Arbeitsblättern und weiterführenden Materialien
- Handlungssicherheit im Arbeitsalltag bei der Thematisierung beziehungs- und sexualitätsbezogener Themen

Website herzfroh.loveline.de



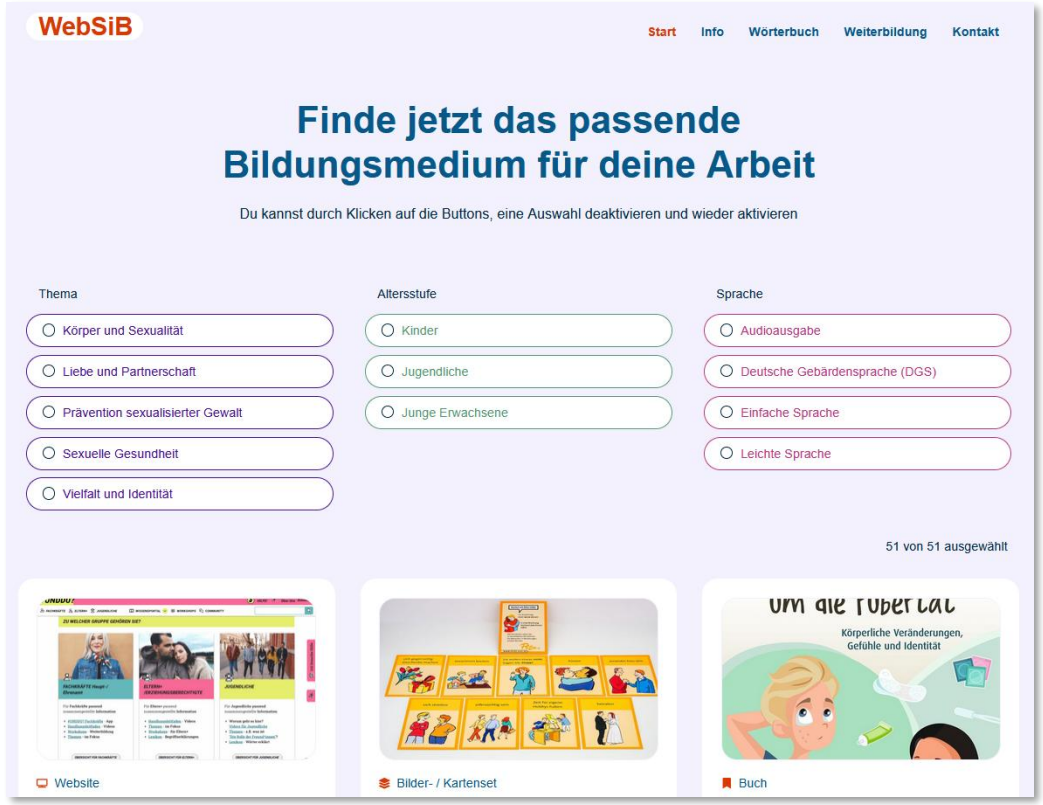
- Einbindung der Inhalte der Themenhefte auf Jugendportal www.loveline.de
- Wörterbuch
- Zugang zum Spiel
- geplant: Ergänzung Videos in Deutscher Gebärdensprache (DGS)

Herzfroh 2.0: Digitales Spiel „Das erste Date“



- Thema: Freundschaft und Liebe, Beziehungsgestaltung und Einvernehmlichkeit
- Spielweise: Spielende treffen Entscheidungen, die sich auf Spielverlauf auswirken
- Ziel: Förderung und Stärkung selbstständiger Entscheidungen
- geplant: Bereitstellung einer mobilen Version

Plattform WebSiB: sexuellebildung-behinderung.de



- Kooperationsprojekt (2025) der LMU München und HU Berlin, gefördert vom BIÖG, zur Bereitstellung einer barrierearmen und filterbaren **Onlinedatenbank für Bildungsmedien zur sexuellen Bildung und Gewaltprävention in der Arbeit mit Jugendlichen mit Behinderung**

- unterstützt Lehr- und Fachkräfte dabei, schnell und gezielt geeignete Bildungsmedien zur sexuellen Bildung und Prävention sexualisierter Gewalt zu finden

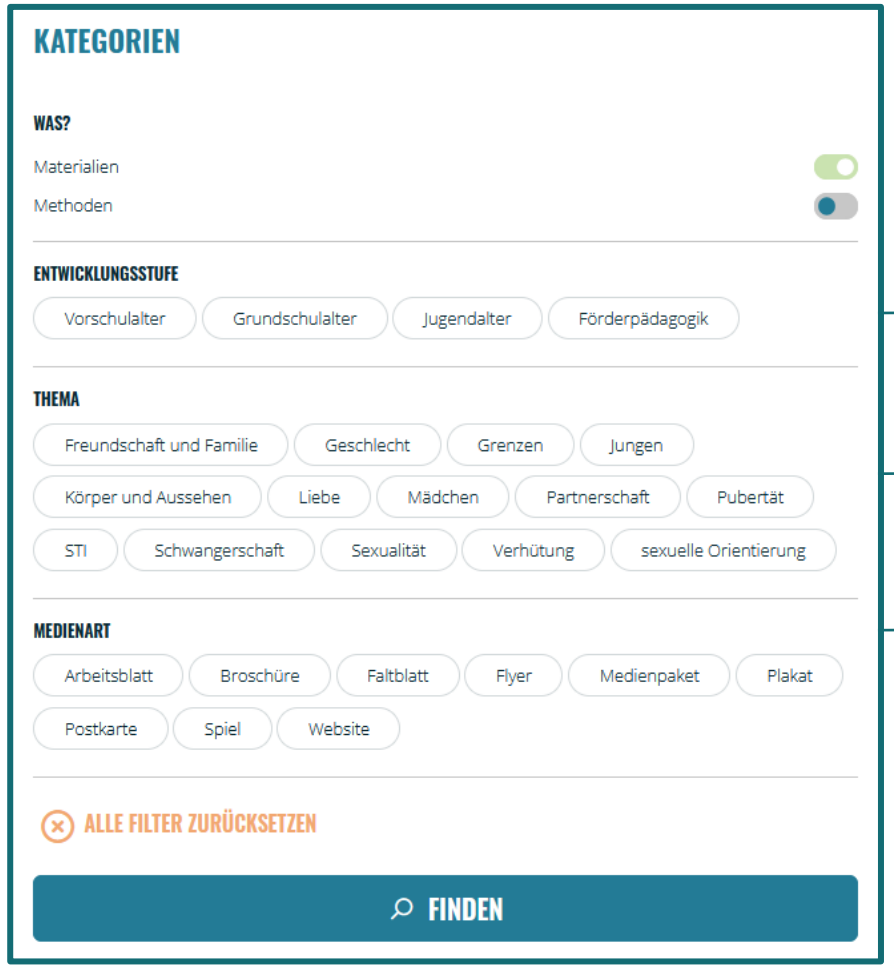
- interaktives DGS-Wörterbuch

Webseite für Fachkräfte: bildung.loveline.de



- Website mit Materialien des BIÖG zur Sexualaufklärung für Kinder und Jugendliche
- Zielgruppe: Lehrkräfte, Fachkräfte und Eltern
- Methoden und Arbeitsblätter als PDF zum Herunterladen

bildung.loveline.de - Methodenfinder



Gezielte Suche nach:

Entwicklungsstufe

Thema

Medienart

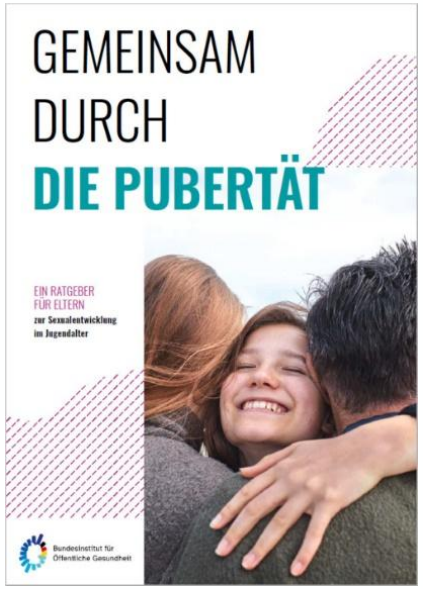
Elternratgeber



Vorschulalter



Grundschulalter



Jugendalter

- Zur Bestellung und als Download im Shop
- bieten Unterstützung und Informationen, wie Eltern ihre Kinder bei der Entwicklung eines positiven Körpergefühls unterstützen und eine gesunde sexuelle Entwicklung fördern können
- Themen: körperliche und psychosoziale Veränderungen, Umgang mit Gefühlen, Grenzen setzen und akzeptieren, Identitätsförderung, Beziehungs- und Liebesfähigkeit, Schutz vor sexualisierter Gewalt

Webseite Zanzu.de



- Zielgruppe: Fachkräfte sowie erwachsene Migrantinnen und Migranten
- Themen: Körperwissen, HIV/STI, Familienplanung, Sexualität, Beziehungen und Rechte
- 14 Sprachen:
  Deutsch, Englisch, Französisch, Arabisch, Russisch, Türkisch, Arabisch, Polnisch, Spanisch, Farsi, Bulgarisch, Rumänisch, Niederländisch, Ukrainisch

Übersichtsflyer











Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontakt bei Fragen:

sexualaufklaerung@bioeg.de

Zitierweise:
Meyer, V. (2026, 6. Oktober). *Materialien zur Sexualaufklärung des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit* [Präsentationsfolien]. FACTS 'N' RIGHTS – Transferforum zu Sexueller Bildung und Prävention sexualisierter Gewalt, Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG).

Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit