

How to LSBTIQ+ beraten als Ally.

Anregungen zu Ihrer persönlichen Kompetenzerweiterung.

Katja Wollmer
Referentin für Sexuelle Bildung



Alexander Hahne
Referent für Sexuelle Gesundheit



Alexander Hahne



Alexander Hahne

pro familia
Bundesverband

Ablauf (16:15-17:45 Uhr)

- Erwartungsmanagement – Spielerische Vorstellungsrunde
- Selbstreflexion – Meine Sex-Blume
- ABCQUEERXYZ – Grundbegriffe
- Guide und Koffer – Einblicke ins Material
- Q & A – und was jetzt?

21.07.2025 Fachtagung zur sexuellen und reproduktiven Gesundheit und Familienplanung im Lebenslauf vom Bundesinstitut für öffentliche Gesundheit. Workshop 1 (16:15-17:45 Uhr): „How to LSBTIQ+ beraten als Ally.“



Alexander Hahne

pro familia
Bundesverband



Alexander Hahne, Referent für Sexuelle Gesundheit

„Vielfalt ist noch nicht überall der Standard. Jedoch wird deutlich, dass es die Unterstützung aller braucht, um dies zu erreichen, auch wenn es sie selbst nicht betrifft.“



Katja Wollmer, Referentin für Sexuelle Bildung beim pro familia Bundesverband

„Die Basics sollten klar sein. Ich möchte Fachkräfte beim nächsten Schritt unterstützen: Wie wendest du dein Grundwissen zu LSBTIQ+ in deiner alltäglichen Arbeit an – konzeptionell und praktisch.“

21.07.2025 Fachtagung zur sexuellen und reproduktiven Gesundheit und Familienplanung im Lebenslauf vom Bundesinstitut für öffentliche Gesundheit. Workshop 1 (16:15-17:45 Uhr): „How to LSBTIQ+ beraten als Ally.“



Alexander Hahne

pro familia
Bundesverband

■ Erwartungsmanagement – Spielerische Vorstellungsrunde

„in zwei Atemzügen“



Name, Pronomen
Organisation, Arbeitgeber*in
Rolle/Tätigkeit
Erwartung an den Workshop
Was soll nicht passieren?

21.07.2025 Fachtagung zur sexuellen und reproduktiven Gesundheit und Familienplanung im Lebenslauf vom Bundesinstitut für öffentliche Gesundheit. Workshop 1 (16:15-17:45 Uhr): „How to LSBTIQ+ beraten als Ally.“



Alexander Hahne

pro familia
Bundesverband

Meine Sex-Blume

Kategorienbildung in Anlehnung an „sexuelle
Rangordnung“ von Gayle Rubin

verheiratet	unverheiratet („in Sünde“)
monogam	polyamurös
reproduktionsfähig	unfruchtbar
kostenlos	für Geld (Sexarbeit)
in einer Beziehung	beliebig
in derselben Generation	zwischen den Generationen
zu Hause (im Bett)	im Park / Sexclub (draußen)
keine Pornografie	Pornografie
menschliche Körper	mit künstlichen Objekten (z.B. Sexspielzeug, Fetisch)
penetrierend	nicht penetrierend
„Liebe machen“ (Vanilla)	„pervers“
heterosexuell	homo- bi- pan- asexuell
Lust	keine Lust
nüchtern	mit Substanzkonsum
cis-geschlechtlich	trans* inter* non-binär
gleicher Phänotyp	unterschiedlicher Phänotyp

■ ABCQUEERXYZ – Grundbegriffe

Was bedeutet Geschlecht?	Was bedeutet sexuelle Orientierung?
Was bedeutet romantische Orientierung?	Was bedeutet homosexuell?
Was bedeutet bisexuell?	Was bedeutet pansexuell?
Was bedeutet queer?	Was bedeutet Ally sein?
Warum ist LSBTIQA+ ein wichtiges Thema und geht alle was an?	Wie kann ich eine Person genderneutral anschreiben?
Welche Formularvordrucke und Abrechnungsoptionen funktionieren bisher nur für heterosexuelle, cisgeschlechtliche Menschen und wie kann ich das ändern?	Was ist eine Transition?
Wie verläuft ein Coming-out?	Welche Familienkonstellationen gibt es?
Welche Rechte haben Minderjährige?	Welche Angebote fehlen in meiner Region?
Welche Peer-Beratungsstellen oder spezialisierten Projekte gibt es in meiner Nähe, an die ich verweisen und mit denen ich kooperieren kann?	Welche Raumgestaltung (Eingang, Wartebereich, Badezimmer, Beratungsräume, Veranstaltungsraum) unterstützt die Wahrnehmung als „sicherer Ort“?
Was kann ich auf meine Webseite schreiben und was sollte ich nicht als Angebot suggerieren, weil dem meine Kompetenzen nicht entsprechen?	Welche Informationen gebe ich in der Email-Signatur von mir Preis? Wer ist die Ansprechperson vor Ort zur Änderung der Signatur?



Alexander Hahne

pro familia
Bundesverband



pro familia hintergrund

Guide zur Kompetenzerweiterung LSBTIQ+
in der Schwangerschaftsberatung



pro familia hintergrund

Guide zur Kompetenzerweiterung LSBTIQ+
in der Sexuellen Bildung mit Jugendlichen



pro familia hintergrund

Guide zur Kompetenzerweiterung LSBTIQ+
in der Sexuellen Bildung mit Erwachsenen



■ Guides – Einblicke ins Material

Kostenlos verfügbar unter:

<https://www.profamilia.de/service/publikationen-und-broschueren>



21.07.2025 Fachtagung zur sexuellen und reproduktiven Gesundheit und Familienplanung im Lebenslauf vom Bundesinstitut für öffentliche Gesundheit. Workshop 1 (16:15-17:45 Uhr): „How to LSBTIQ+ beraten als Ally.“



Alexander Hahne

pro familia
Bundesverband



pro familia hintergrund

Guide zur Kompetenzerweiterung LSBTIQ+
in der Schwangerschaftsberatung



Waschtasche

- Übersichtsbuch
- Broschüren
- Materialempfehlung
- Reflexionsfragen

Handgepäck

- vertiefende Bücher
- mehr Broschüren
- weitere Fragen

Großer Reisekoffer

- weitere Bücher
- mehr Broschüren
- Hinweise auf Forschung
- weitere Fragen

FAQ & Fallbeispiele

Mindeststandards

Beratungsstellen

Kopiervorlage

21.07.2025 Fachtagung zur sexuellen und reproduktiven Gesundheit und Familienplanung im Lebenslauf vom Bundesinstitut für öffentliche Gesundheit. Workshop 1 (16:15-17:45 Uhr): „How to LSBTIQ+ beraten als Ally.“



Alexander Hahne

pro familia
Bundesverband

- Q & A – und was mache ich jetzt?

Kurzbeschreibung:

„Die Reise des kompetenten Umgangs mit den Lebenswelten von LSBTIQ+ beginnt bei dir. Wenn du in der sexuellen Bildung oder Schwangerschaftsberatung mit der Lebenswelt von LSBTIQ+ kompetent umgehen möchtest, erhältst du hier Einblicke in die Guides, um dich persönlich und als Fachkraft proaktiv weiterzubilden.“

21.07.2025 Fachtagung zur sexuellen und reproduktiven Gesundheit und Familienplanung im Lebenslauf vom Bundesinstitut für öffentliche Gesundheit. Workshop 1 (16:15-17:45 Uhr): „How to LSBTIQ+ beraten als Ally.“

Danke!



E-Mail:

kontakt@alexanderhahne.com

Webseite:

<https://alexanderhahne.com/>



E-Mail:

katja.wollmer@profamilia.de

Webseite:

www.profamilia.de

Hinweis auf
den Workshop
morgen **22.07.**

11:00 – 12:30 Workshop 3

Reproduktive Gesundheit von
queeren Personen: ein Thema in
Schwangerschaftsberatungsstel-
len?

Judit Baer,
Prof. Dr. Maika Böhm,
Hochschule Merseburg

21.07.2025 Fachtagung zur sexuellen und reproduktiven Gesundheit und Familienplanung im Lebenslauf vom Bundesinstitut für öffentliche Gesundheit. Workshop 1 (16:15-17:45 Uhr): „How to LSBTIQ+ beraten als Ally.“